

Казани" Меню
в столовых общеобразовательных школ г. Казани ЗАГотовочные (Второе блюдо)
с 12 января 2026 г. по 31 января 2026 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 12 января 2026 г. по 17 января 2026 г.; с 26 января 2026 г. по 31 января 2026 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		12,049	14,359	28,197	290
№ 648 Сбор. рецеп. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		66,00	13,549	14,659	54,797	420
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК июль 2021г	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45		8,150	5,604	3,241	96
№303/2015г. Дели	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150		2,303	4,129	23,944	142
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		66,00	12,053	10,133	53,12	367
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК от 11 ноября 2022 г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ	90г		13,497	12,037	8,367	192
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	150		5,601	5,068	35,899	212
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		66,00	20,619	17,41	65,755	513
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК от 2025г	КОТЛЕТЫ НЕЖНЫЕ	90		10,857	10,288	8,947	172
ТТК 2014	КАША ПОЛБЯНАЯ	150		5,384	6,105	29,124	193
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		66,00	17,861	16,723	63,141	490
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК № 2739 от 07.12.2023 г	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)	40/160		12,538	11,261	30,621	274
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		66,00	14,1	11,661	56,55	403
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№243/2015г. Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	50/40		10,216	11,143	3,758	156
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	150		5,601	5,068	35,899	212
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		66,00	17,437	16,541	64,727	493

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

Директор

Т.М. Кашинская

Зав. произв.

Кашинская